

# **„Tropem Wilczym”**

## **Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych.**

### **REGULAMIN BIEGU**

#### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem biegu „Tropem Wilczym, Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” jest Fundacja Wolność i Demokracja,  
Organizatorem Lokalnym jest Szkoła Podstawowa nr 1 w Przyszowej.

#### **II. PATRONAT HONOROWY**

**Posel na Sejm RP Urszula Nowogórska,**  
**Wójt Gminy Łukowica Bogdan Łuczowski**

#### **III. CELE I ZAŁOŻENIA**

1. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych,
2. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków,
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg „Tropem Wilczym, Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” odbędzie się 3 marca 2024 roku (niedziela) w Przyszowej o godzinie 12/00
2. Start zawodników nastąpi z parkingu przy Szkole Podstawowej nr 1 w Przyszowej o godz. 12:00.
3. Meta będzie się znajdować przed bramą główną Szkoły Podstawowej nr 1 w Przyszowej.

4. Biuro Zawodów będzie się mieścić na terenie budynku Szkoły w Przyszowej. Czynne w dniach nauki szkolnej: codziennie od poniedziałku do piątku w godz.: 9 do 13 Pokój nauczycieli Wych. Fizycznego lub sekretariat szkoły.

(Uwaga! W dniu biegu Biuro Zawodów wyłącznie wydaje pakiety startowe, brak możliwości zapisania się oraz uiszczenia opłaty startowej)

## V. TRASA

1. Dystans rodzinny – dla wszystkich startujących w Biegu wynosi 1963 metry.

2. Trasę należy pokonać w czasie 30 min tj.

I Grupa start chłopców: godz 12/00 limit czasu, do godz 12/30

II Grupa start dziewcząt: godz 12/05 limit czasu do godz 12/35

3. Trasa będzie posiadała oznaczenia 4. Opis Trasy: (mapka):



Start na parkingu przy SP nr 1 w Przyszowej. Następnie trasa prowadzi wzdłuż asfaltowych boisk, następnie skręt ok 90° w lewo, potem pod górę pomiędzy domami. Po dobiegnięciu na szczyt zawodnicy skręcają w lewo (w dół) - kierunku kościoła parafialnego w Przyszowej. Z mostu obok kościoła zawodnicy skręcają w lewo na drogę powiatową nr (trasa Łukowica - Limanowa), następnie znów skręcają w lewo do SP nr 1 w Przyszowej gdzie będzie znajdowała się meta.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 220 osób. Lista startowa zostanie zamknięta w momencie nadania 220 numeru startowego.

2. Warunkiem startu w Biegu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej do 27 lutego 2024 r. do godziny 12:00.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na udział w biegu.
4. Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. W imieniu osób, które nie ukończyły 18 roku życia, oświadczenie podpisują rodzice/opiekunowie prawni.
5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 30 min.
6. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
7. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
8. Zabrania się używania na trasie Biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników: na wózkach inwalidzkich oraz z wózkami dziecięcymi. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.
9. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
10. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie OC.
11. Zawodnik w trakcie biegu powinien posiadać widoczny numer startowy umieszczony z przodu. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu „Tropem Wilczym, Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” przyjmowane są: w Biurze Zawodów ( SP Przyszowa ).
2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub otrzymany w Biurze Zawodów, podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów zawodniczych wraz z numerami startowymi będą odbywały się w Biurze Zawodów.

4. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w Biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
5. Po odbiór pakietów zawodniczych należy zgłosić się osobiście. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dowodu osobistego lub paszportu wraz z dowodem opłaty startowej.
6. Przyjmowane będą wyłącznie oświadczenia na wzorze udostępnionym przez organizatora zawierającym oświadczenie o stanie zdrowia. Przy odbiorze pakietu należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość,
7. Opłata startowa wynosi 25 zł gotówką, do dnia 27 lutego 2024 r. w Biurze Zawodów. Decyzją organizatora głównego jest możliwość zakupienia okolicznościowej koszulki w cenie 25 zł (liczba koszulek jest ograniczona oraz organizator nie zapewnia możliwości wyboru rozmiaru koszulek).
8. W dniu startu (03.03.2024) Biuro Zawodów w godz. 8:00-9:30 wyłącznie wydaje pakiety startowe.
9. Opłatę startową należy wpłacać:
  - gotówką w Biurze Zawodów
10. Opłata startowa:
  - raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi,
  - organizator dopuszcza możliwość przeniesienia opłaty oraz pakietu startowego na innego zawodnika, po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem.

## **VIII. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Dodatkowo, puchary ufundowane przez sponsorów otrzymają zdobywcy 3 pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.
3. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu.

## **IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

1. Szatnie będą znajdowały się w pobliżu stref startu oraz mety.

2. Szatnie zlokalizowane zostaną w budynku SP w Przyszowej. Będą czynne w dniu 03.03.2024 r. od godz. 11 do 14.00.

**Uwaga: prosimy o niepozostawianie w szatniach przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.**

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione poza wyznaczonym miejscem

4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy ,

- materiały promocyjne.

5. Organizator zapewnia pomoc medyczną podczas Biegu. Z uwagi na wysiłek fizyczny jakim jest pokonanie Biegu zalecane jest przed startem przeprowadzenie we własnym zakresie stosownych badań lekarskich, niezależnie od wieku i kondycji uczestnika.

## **X. FINANSOWANIE**

Koszty organizacji Biegu pokrywają: Organizator Lokalny, Sponsorzy i Partnerzy.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod groźbą dyskwalifikacji.

2. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.

3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, w przypadku zmiany sytuacji epidemiologicznej w Polsce. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie. (strona www, lub drogą e-mailową, )

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.

5. Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Organizator Lokalny:

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej w Przyszowej

34-604 Przyszowa 484

tel: 18 3336008, e-mail: tropemwilczymprzyszowa@gmail.com

Kontakt:

Kazimierz Pietrucha : 509 371 919

Robert Krasowski : 600 399 977