

Test określający dominującą półkulę mózgową

W każdym pytaniu wybierz najbliższą Ci odpowiedź. Możesz również zaznaczać obie odpowiedzi, jeśli opisują Twoją osobę w takim samym stopniu.

1. Gdy odruchowo mażesz po kartce, najczęściej są to:
 - a) nieokreślone bezkształtne bazgroły;
 - b) określone kształty.
2. Robiąc notatki, wykorzystujesz:
 - a) różne kolory;
 - b) posługujesz się tylko kolorem czarnym lub niebieskim.
3. Twoje notatki są:
 - a) logiczne, uporządkowane, oparte na słowach, cyfrach i liniach;
 - b) nieuporządkowane, zawierające oprócz słów również rysunki.
4. Zamknij oczy i zobacz, jak reaguje Twoja wyobraźnia na słowo „niebieski”:
 - a) zobaczyłeś jakąś niebieską rzecz (osobę);
 - b) zobaczyłeś napis „niebieski”, np. na tablicy albo ścianie.
5. Twoją dominującą ręką jest:
 - a) ręka lewa;
 - b) ręka prawa.
6. Jak opisałbyś swoje otoczenie domowe?
 - a) książki, płyty i filmy są ułożone według jakichś zasad, w szufladach i na biurku panuje porządek;
 - b) rzeczy są nieuporządkowane, panuje wokół „twórczy chaos”, w którym dobrze sobie radzisz.
7. Przygotowując się do realizacji celów i wykonania zadań:
 - a) dokładnie planujesz każdy krok;
 - b) masz ogólną wizję i działasz raczej spontanicznie.
8. Jeżeli miałbyś do wykonania w ciągu dnia wiele czynności i chciałbyś to zapisać:
 - a) posłużyłbyś się tradycyjnym terminarzem lub notatnikiem;
 - b) wolałbyś powiesić je na tablicy, na kolorowych kartkach.
9. Kiedy rozpoczynasz naukę i bierzesz się do czytania grubej książki:
 - a) po prostu otwierasz pierwszą stronę i czytasz tekst po kolei;
 - b) przeglądasz całość i dopiero zaczynasz czytać.
10. Lubisz pracować i postępować:
 - a) zgodnie z ustalonymi regułami i zasadami oraz procedurami;
 - b) gdy masz możliwość wyboru i większą swobodę w działaniu.

11. Gdy słuchasz nowego utworu muzycznego, najpierw zwracasz uwagę na:
 - a) melodię;
 - b) słowa.
12. Lepiej sobie radzisz z instrukcjami w formie:
 - a) pisemnej lub mówionego przekazu;
 - b) obrazów, map.
13. Uważasz się za osobę:
 - a) racjonalną, logicznie myślącą, przywiązującą dużą wagę do faktów;
 - b) lubiącą marzyć, często posługującą się wyobraźnią twórczą, uważającą, że od faktów ważniejsze są emocje.
14. Zwyczajnie potrafisz skoncentrować się:
 - a) nad wieloma różnymi projektami;
 - b) nad jednym projektem.
15. Kiedy czytasz czasopismo:
 - a) „skaczesz” po różnych stronach;
 - b) czytasz od początku do końca.

KLUCZ DO TESTU

Numer pytania	Odpowiedź a	Odpowiedź b
1.	Prawa	Lewa
2.	Prawa	Lewa
3.	Lewa	Prawa
4.	Prawa	Lewa
5.	Prawa	Lewa
6.	Lewa	Prawa
7.	Lewa	Prawa
8.	Lewa	Prawa
9.	Lewa	Prawa
10.	Lewa	Prawa
11.	Prawa	Lewa
12.	Lewa	Prawa
13.	Lewa	Prawa
14.	Prawa	Lewa
15.	Prawa	Lewa

Podsumuj wyniki:

L (półkula lewa) =

P (półkula prawa) =

L i P (synergia półkul) =

Odczytywanie wyników:

Przewaga L — posługujesz się częściej lewą półkulą mózgową.

Przewaga P — posługujesz się częściej prawą półkulą mózgową.

Dominacja L i P — masz tendencje do synergicznego posługiwania się obiema półkulami.

Równowaga L i P (bez kategorii L i P — zaznaczenia obu odpowiedzi) — wykorzystujesz jedną i drugą półkulę do różnych funkcji.