

## Sekrety zdrowego posiłku

Dnia 11 marca 2026 roku w oddziale przedszkolnym został zrealizowany temat „Sekrety zdrowego posiłku”, którego celem było zapoznanie dzieci z zasadami zdrowego odżywiania oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych. Podczas zajęć dzieci rozmawiały o tym, jakie produkty są zdrowe i dlaczego warto je spożywać każdego dnia.

W tym dniu dzieci z pomocą nauczyciela przygotowywały kanapki z przyniesionych składników. Przedszkolaki z dużym zaangażowaniem komponowały swoje kanapki, dbając o estetykę oraz różnorodność produktów.

Zajęcia sprawiły dzieciom wiele radości, a jednocześnie były okazją do nauki samodzielności, współpracy oraz poznania i utrwalania zasad zdrowego odżywiania. Na zakończenie dzieci ze smakiem zjadły przygotowane kanapki, co było miłym podsumowaniem zajęć.

