

STAWIANIE GRANIC DZIECIOM: KOMPAS BEZPIECZNEGO ROZWOJU

Odkryj, jak prawidłowe stawianie granic
kształtuje pewność siebie i bezpieczeństwo
Twojego dziecka

Zespół ds Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej w Kadzcy

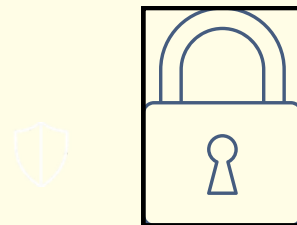


DLACZEGO GRANICE SĄ WAŻNE?



Zrozumienie świata

Pomagają dziecku zrozumieć strukturę i zasady otaczającego go świata



Bezpieczeństwo

Budują poczucie bezpieczeństwa i emocjonalnej pewności siebie



Decyzyjność

Uczą podejmowania świadomych decyzji i rozpoznawania konsekwencji

GRANICE TO NIE TYLKO ZAKAZY!



Wskazówki kierujące dziecko

Granice są jak drogowskazy, które pomagają dziecku nawigować przez życie i podejmować właściwe wybory

Potrzeby vs zachcianki

Uczą odróżniania tego, co niezbędne, od tego, co tylko atrakcyjne w danym momencie

Normy społeczne

Wyjaśniają, co jest akceptowalne i oczekiwane w relacjach z innymi ludźmi

Granice to drogowskazy w życiu dziecka

Podobnie jak znaki drogowe kierują kierowców, granice pomagają dziecku bezpiecznie poruszać się po świecie i rozwijać się z pewnością



Jak skutecznie stawiać Granice?



Pokazuj, nie tylko mów
Zamiast "Nie dotykaj piekarnika",
pokaż, dlaczego jest gorący i niebezpieczny.



Dawaj wskazówki, nie zakazy
Zamiast "Nie biegaj",
powiedz "Chodź spokojnie, żeby być bezpiecznym".



Określ jasne oczekiwania
Zamiast "Nie skacz po kanapie",
powiedz "Siedź na kanapie i baw się spokojnie".

Granice, a Bezpieczeństwo

Chronią przed niebezpieczeństwem

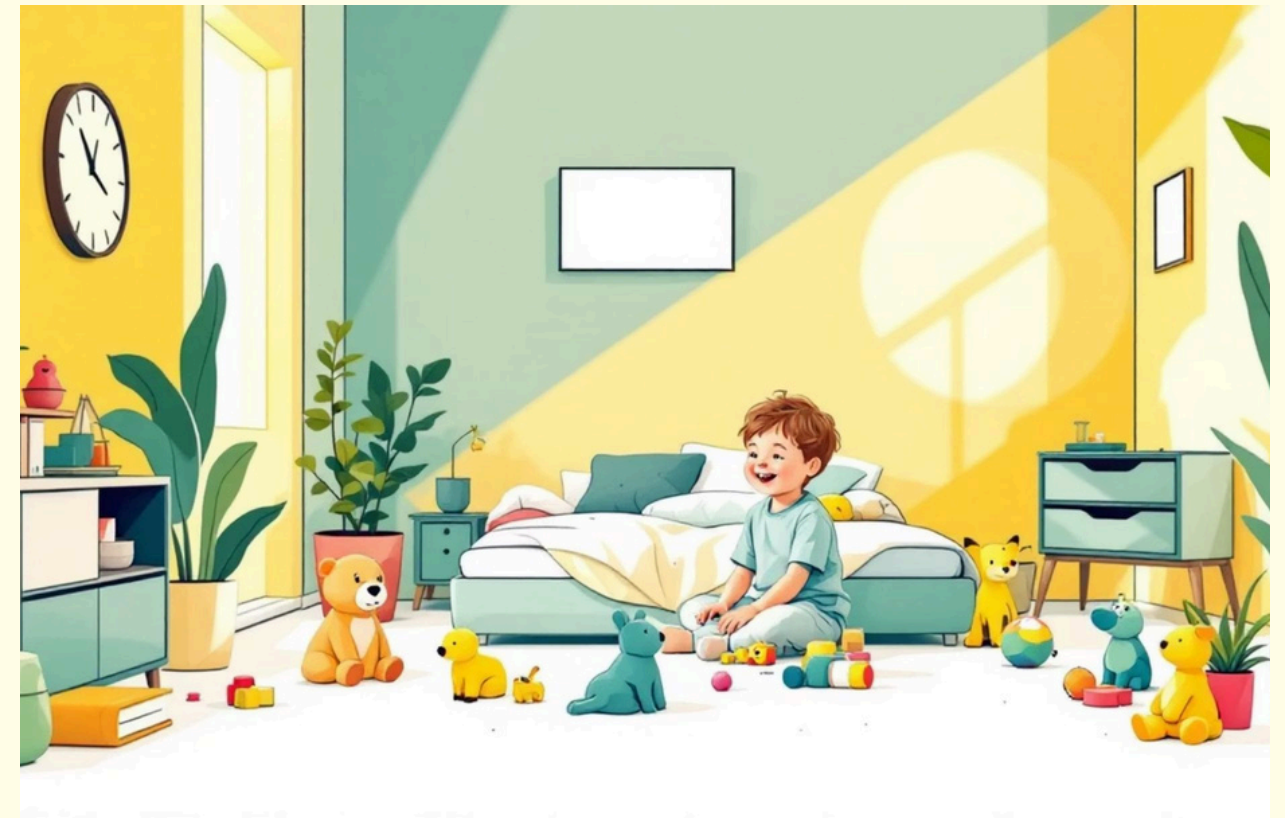
Chronią dziecko przed niebezpiecznymi sytuacjami i pomagają unikać zagrożeń

Rozpoznawanie ryzyka

Uczą dziecko rozpoznawania potencjalnych zagrożeń i podejmowania bezpiecznych wyborów

Przewidywalność

Dają poczucie stałości i przewidywalności, które są fundamentem emocjonalnego bezpieczeństwa



Bezpieczna przestrzeń do rozwoju

Gdy dziecko wie, gdzie są granice, może swobodnie eksplorować, uczyć się i rozwijać w bezpiecznym środowisku



Czego Uczą Granice?

01

Odpowiedzialność

Uczą odpowiedzialności za własne decyzje i akceptowania konsekwencji wyborów

02

Szacunek

Rozwijają szacunek dla potrzeb i granic innych ludzi w relacjach społecznych

03

Radzenie sobie

Pomagają radzić sobie z frustracją, niezadowoleniem i emocjonalnymi wyzwaniami

Granice Wzmacniają Więź z Rodziną



Budują zaufanie

Jasne, konsekwentne zasady tworzą podstawę zaufania między dzieckiem a rodzicem

Zbliżają rodzinę.

Spokojne egzekwowanie granic z miłością zbliża członków rodziny i buduje więź

Dowód opieki

Dziecko uczy się, że rodzic dba o jego dobro i przyszłość przez ustanawianie granic

Stawiaj Granice Z Mitością



Inwestycja w przyszłość

To długoterminowa inwestycja w emocjonalne i społeczne dobro dziecka

Przestrzeń do rozwoju

Tworzysz bezpieczną przestrzeń do nauki, eksploracji i budowania tożsamości

Pewność siebie

Dziecko zyskuje pewność siebie i umiejętność funkcjonowania w dorosłym życiu